

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

№

ГИМНАЗИЯ № 103  
МИНЕРАЛОВСКИЙ РАЙОН

« 8 » декабря 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления образования  
администрации Минераловодского  
муниципального округа  
Ставропольского края

Л.А. Безружих

« 8 » декабря 2024 г.



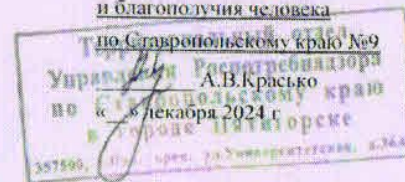
СОГЛАСОВАНО:

Начальник межрайонного ТО Управления  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека

по Ставропольскому краю №9

А.В. Красько

« 8 » декабря 2024 г.



Перспективное десятидневное меню горячего питания (обеды) для учащихся общеобразовательных учреждений  
Минераловодского муниципального округа на 2024-2025 учебный год

Сезон: зима-весна

1-2 кв.  
2025 г.

Возраст 7-11 лет

| № рецептуры                            | Наименование блюда                               | Выход,г    | Цена, руб.   | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. Ценност ь,ккал | Витамины, мг |              |               |             | Минеральные вещества, мг |               |               |              |
|--|--|------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------------------|---------------|---------------|--------------|
|  |  |            |              | Б              | Ж            | У             |                       | К            | В1           | С             | А           | Е                        | Са            | Р             | Mg           |
| <b>I неделя</b>                        |  |            |              |                |              |               |                       |              |              |               |             |                          |               |               |              |
| <b>Обед 1 День</b>                     |  |            |              |                |              |               |                       |              |              |               |             |                          |               |               |              |
| №82,сбор. 2005г. под ред. Могильного   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 250/5      | 10,90        | 1,82           | 4,91         | 12,74         | 102,50                | 0,05         | 10,29        | 0,00          | 2,40        | 44,38                    | 53,23         | 26,25         | 1,19         |
| №279,сбор. 2005г. под ред. Могильного  | Гёфтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 100/50     | 58,86        | 18,18          | 20,88        | 22,98         | 353,33                | 0,10         | 1,02         | 85,00         | 1,10        | 57,80                    | 203,17        | 40,17         | 1,67         |
| №203,сбор. 2005г. под ред. Могильного  | Макароны отварные с маслом                       | 180/5      | 11,83        | 5,70           | 6,07         | 32,00         | 225,50                | 0,04         | 0,00         | 25,0          | 0,71        | 10,63                    | 32,88         | 7,13          | 0,071        |
| №495,сбор. 2021г. под ред. Перевалова  | Компот из сухофруктов                            | 200        | 4,80         | 0,60           | 0,10         | 20,10         | 84,00                 | 0,01         | 0,20         | 0,00          | 0,40        | 20,10                    | 19,20         | 14,40         | 0,69         |
| к/к                                    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30         | 1,92         | 1,76           | 0,32         | 8,91          | 46,40                 | 0,04         | 0,00         | 0,00          | 0,37        | 9,33                     | 42,13         | 12,53         | 1,04         |
| к/к                                    | Хлеб пшеничный                                   | 30         | 2,00         | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50                 | 0,05         | 0,00         | 0,00          | 0,39        | 6,90                     | 26,10         | 9,90          | 0,60         |
| <b>Итого обед:</b>                     |  | <b>850</b> | <b>90,31</b> | <b>30,43</b>   | <b>32,58</b> | <b>111,22</b> | <b>882,23</b>         | <b>0,29</b>  | <b>11,51</b> | <b>110,00</b> | <b>5,37</b> | <b>149,14</b>            | <b>376,71</b> | <b>110,38</b> | <b>5,26</b>  |
| <b>Обед 2 День</b>                     |  |            |              |                |              |               |                       |              |              |               |             |                          |               |               |              |
| №80,сбор.2012г. под ред. Могильного    | Суп картофельный с крупой                        | 250        | 7,83         | 2,18           | 4,39         | 14,29         | 129,50                | 0,11         | 8,25         | 0,00          | 1,25        | 24,00                    | 66,70         | 26,65         | 0,97         |
| №294,сбор. 2005г. под ред. Могильного  | Котлеты рубленные из птицы                       | 100        | 33,86        | 16,64          | 15,34        | 30,29         | 308,50                | 0,08         | 1,30         | 48,50         | 1,30        | 42,33                    | 146,86        | 17,86         | 17,86        |
| №171,сбор. 2005г. под ред. Могильного  | Каша гречневая рассыпчатая с маслом              | 180/5      | 10,92        | 10,63          | 7,18         | 47,77         | 316,00                | 0,30         | 0,00         | 24,00         | 0,75        | 19,08                    | 252,12        | 168,00        | 5,76         |
| №388сбор.2005г. под ред. Могильного    | Напиток из плодов шиповника                      | 200        | 5,58         | 0,68           | 0,28         | 20,75         | 143,80                | 0,01         | 10,00        | 0,000         | 0,00        | 21,33                    | 3,44          | 3,44          | 0,63         |
| к/к                                    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30         | 1,92         | 1,76           | 0,32         | 8,91          | 46,40                 | 0,04         | 0,00         | 0,00          | 0,37        | 9,33                     | 42,13         | 12,53         | 1,04         |
| к/к                                    | Хлеб пшеничный                                   | 30         | 2,00         | 2,37           | 0,30         | 14,49         | 70,50                 | 0,05         | 0,00         | 0,00          | 0,39        | 6,90                     | 26,10         | 9,90          | 0,60         |
| <b>Итого обед:</b>                     |  | <b>795</b> | <b>62,11</b> | <b>34,26</b>   | <b>27,81</b> | <b>136,50</b> | <b>1014,70</b>        | <b>0,58</b>  | <b>19,55</b> | <b>72,50</b>  | <b>4,06</b> | <b>122,97</b>            | <b>537,35</b> | <b>238,38</b> | <b>26,86</b> |
| <b>Обед 3 День</b>                     |  |            |              |                |              |               |                       |              |              |               |             |                          |               |               |              |
| № 84,сбор. 2005г. под ред. Могильного  | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной          | 250/5      | 12,37        | 3,54           | 5,10         | 14,53         | 168,25                | 0,09         | 6,29         | 0,00          | 2,44        | 50,25                    | 97,93         | 34,50         | 1,71         |
| №234,сбор. 2005г. под ред. Могильного  | Котлеты рыбные                                   | 100        | 35,23        | 14,80          | 18,80        | 11,60         | 274,00                | 0,09         | 1,15         | 22,50         | 1,83        | 57,00                    | 218,38        | 28,38         | 0,76         |
| №310,сбор. 2005 г. под ред. Могильного | Картофель отварной с маслом                      | 180/5      | 19,55        | 4,50           | 5,00         | 28,90         | 220,20                | 0,19         | 26,38        | 24,00         | 0,25        | 19,44                    | 100,20        | 36,84         | 1,63         |



|   |   |            |              |              |              |               |               |             |              |              |             |               |               |               |              |  |
|---|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--|
| №495, сбор 2021г. под ред. Первалова      | Компот из сухофруктов                           | 200        | 4,80         | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00         | 0,01        | 0,20         | 0,00         | 0,40        | 20,10         | 19,20         | 14,40         | 0,69         |  |
| к/к                                       | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30         | 1,92         | 1,76         | 0,32         | 8,91          | 46,40         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,37        | 9,33          | 42,13         | 12,53         | 1,04         |  |
| к/к                                       | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 2,00         | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50         | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,39        | 6,90          | 26,10         | 9,90          | 0,60         |  |
| <b>Итого обед:</b>                        |   | <b>800</b> | <b>75,87</b> | <b>27,57</b> | <b>29,62</b> | <b>98,53</b>  | <b>863,35</b> | <b>0,47</b> | <b>34,02</b> | <b>46,50</b> | <b>5,68</b> | <b>163,02</b> | <b>503,94</b> | <b>136,55</b> | <b>6,43</b>  |  |
| <b>Обед 4 День</b>                        |   |            |              |              |              |               |               |             |              |              |             |               |               |               |              |  |
| № 102, сбор 2005г. под ред. Могильного    | Суп картофельный с бобовыми                     | 250        | 9,55         | 5,49         | 5,27         | 16,32         | 134,75        | 0,23        | 5,81         | 0,00         | 2,42        | 38,08         | 87,18         | 35,30         | 2,03         |  |
| №290, сбор 2005г. под ред. Могильного     | Птица тушеная в соусе                           | 100/60     | 46,97        | 26,40        | 29,80        | 8,00          | 230,00        | 0,05        | 0,01         | 40,00        | 0,40        | 51,13         | 124,63        | 19,00         | 1,51         |  |
| №305, сбор 2005г. под ред. Могильного     | Рис припущенный                                 | 180        | 12,50        | 3,64         | 4,30         | 26,67         | 200,00        | 0,02        | 0,00         | 21,0         | 0,27        | 2,42          | 60,60         | 19,00         | 0,513        |  |
| 342 сб 2005 г                             | Компот из свежих яблок                          | 200        | 7,36         | 0,16         | 0,00         | 29,00         | 146,60        | 0,00        | 0,10         | 0,00         | 0,00        | 5,25          | 8,24          | 4,40          | 0,87         |  |
| к/к                                       | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30         | 1,92         | 1,76         | 0,32         | 8,91          | 46,40         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,37        | 9,33          | 42,13         | 12,53         | 1,04         |  |
| к/к                                       | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 2,00         | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50         | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,39        | 6,90          | 26,10         | 9,90          | 0,60         |  |
| <b>Итого обед:</b>                        |   | <b>850</b> | <b>80,30</b> | <b>39,82</b> | <b>39,99</b> | <b>103,39</b> | <b>828,25</b> | <b>0,39</b> | <b>5,92</b>  | <b>61,00</b> | <b>3,85</b> | <b>113,11</b> | <b>348,88</b> | <b>100,13</b> | <b>6,56</b>  |  |
| <b>Обед 5 День</b>                        |   |            |              |              |              |               |               |             |              |              |             |               |               |               |              |  |
| №96, сбор 2005г. под ред. Могильного      | Рассольник ленинградский                        | 250        | 10,05        | 2,00         | 5,10         | 16,93         | 148,90        | 0,10        | 7,54         | 0,00         | 2,36        | 24,95         | 63,30         | 26,40         | 0,93         |  |
| №347, сбор 2021г. под ред. Первалова      | Котлета "Школьная"                              | 100        | 50,75        | 15,30        | 11,00        | 13,30         | 263,00        | 0,14        | 0,00         | 30,00        | 1,40        | 50,00         | 136,00        | 21,00         | 2,07         |  |
| №203, сбор 2005г. под ред. Могильного     | Макароны отварные с маслом                      | 180/5      | 11,83        | 5,70         | 6,07         | 32,00         | 225,50        | 0,04        | 0,00         | 25,00        | 0,71        | 10,63         | 32,88         | 7,13          | 0,07         |  |
| №495, сбор 2021г. под ред. Первалова      | Компот из сухофруктов                           | 200        | 4,80         | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00         | 0,01        | 0,20         | 0,00         | 0,40        | 20,10         | 19,20         | 14,40         | 0,69         |  |
| к/к                                       | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30         | 1,92         | 1,76         | 0,32         | 8,91          | 46,40         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,37        | 9,33          | 42,13         | 12,53         | 1,04         |  |
| к/к                                       | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 2,00         | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50         | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,39        | 6,90          | 26,10         | 9,90          | 0,60         |  |
| <b>Итого обед:</b>                        |   | <b>795</b> | <b>81,35</b> | <b>27,73</b> | <b>22,89</b> | <b>105,73</b> | <b>838,30</b> | <b>0,38</b> | <b>7,74</b>  | <b>55,00</b> | <b>5,63</b> | <b>121,91</b> | <b>319,61</b> | <b>91,36</b>  | <b>5,40</b>  |  |
| <b>Всего обед 1 неделя: (средняя)</b>     |   |            | <b>77,99</b> | <b>31,96</b> | <b>30,58</b> | <b>111,07</b> | <b>885,37</b> | <b>0,42</b> | <b>15,75</b> | <b>59,00</b> | <b>4,92</b> | <b>134,03</b> | <b>417,36</b> | <b>135,36</b> | <b>10,10</b> |  |
| <b>II неделя</b>                          |   |            |              |              |              |               |               |             |              |              |             |               |               |               |              |  |
| <b>Обед 6 День</b>                        |   |            |              |              |              |               |               |             |              |              |             |               |               |               |              |  |
| №82, сбор 2012г. под ред. Могильного      | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 250        | 8,67         | 2,68         | 2,84         | 17,14         | 104,75        | 0,11        | 8,25         | 0,00         | 1,42        | 24,60         | 66,65         | 27,00         | 1,08         |  |
| №282, сбор 2012г. под ред. Могильного     | Котлеты из говядины                             | 100        | 62,35        | 15,55        | 11,55        | 15,70         | 238,75        | 0,10        | 0,15         | 28,75        | 0,85        | 43,75         | 101,25        | 12,50         | 1,13         |  |
| №171, сбор 2005г. под ред. Могильного     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом             | 180/5      | 10,92        | 10,63        | 7,18         | 47,77         | 316,0         | 0,3         | 0            | 24           | 0,75        | 19,08         | 252,12        | 168           | 5,76         |  |
| №388, сбор 2005г. под ред. Могильного     | Напиток из плодов шиповника                     | 200        | 5,58         | 0,68         | 0,28         | 20,75         | 143,80        | 0,01        | 10,00        | 0,00         | 0,00        | 21,33         | 3,44          | 3,44          | 0,63         |  |
| к/к                                       | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30         | 1,92         | 1,76         | 0,32         | 8,91          | 46,40         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,37        | 9,33          | 42,13         | 12,53         | 1,04         |  |
| к/к                                       | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 2,00         | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50         | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,39        | 6,90          | 26,10         | 9,90          | 0,60         |  |
| <b>Итого обед:</b>                        |   | <b>795</b> | <b>91,44</b> | <b>33,67</b> | <b>22,47</b> | <b>124,76</b> | <b>920,20</b> | <b>0,61</b> | <b>18,40</b> | <b>52,75</b> | <b>3,78</b> | <b>124,99</b> | <b>491,69</b> | <b>233,37</b> | <b>10,24</b> |  |
| <b>Обед 7 День</b>                        |   |            |              |              |              |               |               |             |              |              |             |               |               |               |              |  |
| № 82, сбор 2005г. под ред. Могильного     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной        | 250/5      | 10,90        | 1,82         | 4,91         | 12,74         | 102,50        | 0,05        | 10,29        | 0,00         | 2,40        | 44,38         | 53,23         | 26,25         | 1,19         |  |
| №291, сбор 2005г. под ред. Могильного     | Плов из птицы                                   | 100/200    | 53,85        | 27,38        | 30,44        | 57,31         | 573,75        | 0,08        | 0,08         | 64,80        | 0,31        | 60,38         | 267,30        | 62,64         | 2,78         |  |
| 342 сб 2005 г                             | Компот из свежих яблок                          | 200        | 7,36         | 0,16         | 0,00         | 29,00         | 146,60        | 0,00        | 0,10         | 0,001        | 0,00        | 5,25          | 8,24          | 4,40          | 0,87         |  |
| к/к                                       | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30         | 1,92         | 1,76         | 0,32         | 8,91          | 46,40         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,37        | 9,33          | 42,13         | 12,53         | 1,04         |  |
| к/к                                       | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 2,00         | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50         | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,39        | 6,90          | 26,10         | 9,90          | 0,60         |  |
| <b>Итого обед:</b>                        |   | <b>815</b> | <b>76,03</b> | <b>33,49</b> | <b>35,97</b> | <b>122,45</b> | <b>939,75</b> | <b>0,21</b> | <b>10,47</b> | <b>64,80</b> | <b>3,47</b> | <b>126,24</b> | <b>397,00</b> | <b>115,72</b> | <b>6,48</b>  |  |
| <b>Обед 8 День</b>                        |   |            |              |              |              |               |               |             |              |              |             |               |               |               |              |  |
| №108,109, сбор 2005г. под ред. Могильного | Суп картофельный с клецками                     | 250        | 10,19        | 2,06         | 3,10         | 12,58         | 124,50        | 0,08        | 5,75         | 4,50         | 1,34        | 22,78         | 47,35         | 18,13         | 0,68         |  |
| №281, сбор 2012г. под ред. Могильного     | Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом | 100        | 54,93        | 11,64        | 12,90        | 9,98          | 263,50        | 0,06        | 0,11         | 48,75        | 0,64        | 63,00         | 133,75        | 23,13         | 1,00         |  |
| №203, сбор 2005г. под ред. Могильного     | Макароны отварные с маслом                      | 180/5      | 11,83        | 5,70         | 6,07         | 32,00         | 225,50        | 0,04        | 0,00         | 25,0         | 0,71        | 10,63         | 32,88         | 7,13          | 0,071        |  |



|   |   |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |  |
|---|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--|
| №495,сбор.2021г. под ред. Первалова     | Компот из сухофруктов                         | 200        | 4,80         | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00          | 0,01        | 0,20         | 0,00         | 0,40        | 20,10         | 19,20         | 14,40         | 0,69         |  |
| к/к                                     | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30         | 1,92         | 1,76         | 0,32         | 8,91          | 46,40          | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,37        | 9,33          | 42,13         | 12,53         | 1,04         |  |
| к/к                                     | Хлеб пшеничный                                | 30         | 2,00         | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50          | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,39        | 6,90          | 26,10         | 9,90          | 0,60         |  |
| <b>Итого обед:</b>                      |   | <b>795</b> | <b>85,67</b> | <b>24,13</b> | <b>22,79</b> | <b>98,06</b>  | <b>814,40</b>  | <b>0,28</b> | <b>6,06</b>  | <b>78,25</b> | <b>3,85</b> | <b>132,74</b> | <b>301,41</b> | <b>85,22</b>  | <b>4,08</b>  |  |
| <b>Обед 9 день</b>                      |   |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |  |
| № 102,сбор.2005г.под ред. Могильного    | Суп картофельный с бобовыми                   | 250        | 9,55         | 5,49         | 5,27         | 16,32         | 189,70         | 0,23        | 5,81         | 0,00         | 2,42        | 38,08         | 87,18         | 35,30         | 2,03         |  |
| №294,сбор.2005г. под ред. Могильного    | Биточки рубленные из птицы                    | 100        | 33,86        | 16,64        | 15,34        | 30,29         | 308,50         | 0,08        | 1,30         | 48,50        | 1,30        | 42,33         | 146,86        | 17,86         | 17,86        |  |
| №321сб.2005г. под ред.Могильного        | Капуста тушеная                               | 180        | 17,65        | 3,76         | 6,67         | 17,30         | 244,00         | 0,06        | 29,90        | 0,00         | 3,54        | 102,00        | 77,20         | 38,20         | 1,46         |  |
| №388сбор.2005г. под ред.Могильного      | Напиток из плодов шиповника                   | 200        | 5,58         | 0,68         | 0,28         | 20,75         | 143,80         | 0,01        | 10,00        | 0,00         | 0,00        | 21,33         | 3,44          | 3,44          | 0,63         |  |
| к/к                                     | Хлеб ржано-пшеничный                          | 25         | 1,60         | 1,65         | 0,30         | 8,35          | 43,50          | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,35        | 8,75          | 39,50         | 11,75         | 0,98         |  |
| к/к                                     | Хлеб пшеничный                                | 30         | 2,00         | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50          | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,39        | 6,90          | 26,10         | 9,90          | 0,60         |  |
| <b>Итого обед:</b>                      |   | <b>785</b> | <b>70,24</b> | <b>30,59</b> | <b>28,16</b> | <b>107,50</b> | <b>1000,00</b> | <b>0,46</b> | <b>47,01</b> | <b>48,50</b> | <b>8,00</b> | <b>219,39</b> | <b>380,28</b> | <b>116,45</b> | <b>23,56</b> |  |
| <b>Обед 10 День</b>                     |   |            |              |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |  |
| № 88,сбор. 2005г под ред. Могильного    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5      | 9,70         | 1,74         | 4,89         | 9,20          | 144,75         | 0,06        | 18,47        | 0,00         | 2,37        | 43,33         | 47,63         | 22,25         | 0,80         |  |
| №229,сбор. 2005г под ред. Могильного    | Рыба, тушеная в томате с овощами              | 100/50     | 61,07        | 14,30        | 7,80         | 7,20          | 204,00         | 0,09        | 1,45         | 24,60        | 1,92        | 65,00         | 226,00        | 28,80         | 0,82         |  |
| №305,сбор.2005г под ред. Могильного     | Рис припущенный                               | 180        | 12,50        | 3,64         | 4,30         | 26,67         | 200,00         | 0,02        | 0,00         | 21,00        | 0,27        | 2,42          | 60,60         | 19,00         | 0,51         |  |
| №457,сбор.2021г. под ред. Первалова     | Чай с сахаром                                 | 200/10     | 1,85         | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00          | 0,00        | 0,00         | 0,001        | 0,00        | 5,10          | 7,70          | 4,20          | 0,82         |  |
| к/к                                     | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20         | 1,28         | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,80          | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,28        | 7,00          | 31,60         | 9,40          | 0,78         |  |
| к/к                                     | Хлеб пшеничный                                | 30         | 2,00         | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50          | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,39        | 6,90          | 26,10         | 9,90          | 0,60         |  |
| <b>Итого обед:</b>                      |   | <b>845</b> | <b>88,40</b> | <b>23,57</b> | <b>17,63</b> | <b>73,54</b>  | <b>692,05</b>  | <b>0,26</b> | <b>19,92</b> | <b>45,60</b> | <b>5,23</b> | <b>129,75</b> | <b>399,63</b> | <b>93,55</b>  | <b>4,33</b>  |  |
| <b>Всего обед за 2 недели (средний)</b> |   |            | <b>82,36</b> | <b>29,09</b> | <b>25,40</b> | <b>105,26</b> | <b>873,28</b>  | <b>0,36</b> | <b>26,37</b> | <b>57,98</b> | <b>4,57</b> | <b>146,63</b> | <b>394,00</b> | <b>128,26</b> | <b>9,74</b>  |  |
| <b>Средняя за 1 день:</b>               |   |            | <b>80,17</b> | <b>30,53</b> | <b>27,99</b> | <b>108,17</b> | <b>879,32</b>  | <b>0,39</b> | <b>18,06</b> | <b>63,49</b> | <b>4,89</b> | <b>140,33</b> | <b>405,65</b> | <b>132,11</b> | <b>9,92</b>  |  |

\*При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.д. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).

*Стоимость рационов горячих обедов 80,17 рублей.*

Перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основе действующих сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 2021г., 2004г., 2011 г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рационов питания горячих обедов — 80,17 руб.

Нормы выхода:  
полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, сладких блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выкипание.

Начальник отдела охраны и укрепления  
здоровья



Кузнецова Ю.С.